



V SIMPÓSIO INTERNACIONAL

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE

UFV - CAMPUS VIÇOSA | 19 A 22 DE AGOSTO DE 2026



SESSÕES CIENTÍFICAS

20/08/2026 (Quinta-Feira) – 18:00 às 20:00

Espaço Acadêmico-Cultural Fernando Sabino - UFRV

Nº	AUTOR	TÍTULO DO TRABALHO
1	Anna Luiza Maia Balbino	CONSUMO ALIMENTAR DURANTE A FASE PREPARATÓRIA E COMPETITIVA DE ULTRAMARATONISTAS DE TRILHAS E MONTANHAS
2	Juliano Batista Romualdo	EFEITOS DO TREINAMENTO RESISTIDO NOS PARÂMETROS FISIOLÓGICOS DE PACIENTES ONCOLÓGICOS PRÓSTATAS SUBMETIDOS A BLOQUEADORES HORMONAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA
3	Julia Casagrande Varelas	CORRELAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE FIBRAS E SINTOMAS GASTROINTESTINAIS EM UMA PROVA DE ULTRAENDURANCE DE TRILHAS E MONTANHAS
4	Rayanne Cristine Souza Barbosa	COMPARAÇÃO DO Y BALANCE TEST PRÉ E PÓS-INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM ATLETAS COM ENTORSE DE TORNOZELO
5	Luiz Otavio Junior Souza Rosa	CONSUMO DE TRIPTOFANO EM DIFERENTES PERÍODOS PRÉ-COMPETITIVOS E SUA INFLUÊNCIA NA QUALIDADE DO SONO DE ULTRAMARATONISTAS DE TRILHAS E MONTANHAS
6	Sara Caco dos Lúcio Generoso	EFEITOS DA TERAPIA COMBINADA – TREINAMENTO FÍSICO RESISTIDO E VESÍCULAS EXTRACELULARES DE CÉLULAS-TRONCO MESENQUIMAIS – SOBRE O REMODELAMENTO PULMONAR NA HIPERTENÇÃO ARTERIAL PULMONAR EXPERIMENTAL
7	Maria Júlia Leite dos Santos	EFEITOS DO TREINAMENTO FÍSICO RESISTIDO E DE VESÍCULAS EXTRACELULARES DE CÉLULAS-TRONCO MESENQUIMAIS SOBRE A INFLAMAÇÃO NO PULMÃO DE RATOS COM HIPERTENÇÃO ARTERIAL PULMONAR
8	Ítalo Santiago Alves Viana	DETERMINATION OF OPTIMAL FLYWHEEL LOAD: RELIABILITY OF A PROGRESSIVE INCREMENTAL TEST FOR ELBOW FLEXION
9	Maria Luiza da Silva Brandão	PERFIL DE ANSIEDADE E ESTADOS DE HUMOR EM CORREDORES DE TRAIL RUNNING: UMA COMPARAÇÃO ENTRE CORREDORES DE ENDURANCE E ULTRA-ENDURANCE
10	Pedro Drumond Alberto	VARIÁVEIS DO MONITORAMENTO DA CARGA PODEM PREDIZER A EVOLUÇÃO DA POTÊNCIA MUSCULAR EM ATLETAS DE JUDÔ DE ELITE?
11	Carlos Brendo Ferreira Reis	EFEITO DO TREINAMENTO DE FORÇA, COM E SEM DUPLA-TAREFA, NAS FUNÇÕES COGNITIVAS APÓS 4 SEMANAS
12	Gabriel Arcanjo Brito Machado	INFLUÊNCIA DOS SINTOMAS RESPIRATÓRIOS SUPERIORES E DO VOLUME DE TREINAMENTO NA QUALIDADE DO SONO DE CORREDORES DE TRAIL RUNNING.
13	Nicolly Oliveira Custodio	RELAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE GORDURAS E SINTOMAS GASTROINTESTINAIS DURANTE PROVA DE ULTRAENDURANCE
14	Paulo Thiago Caldeira Luiz	AValiação DA ATIVIDADE ANTI-INFLAMATÓRIO IN VITRO DO GUARANÁ (Paullinia cupana) EM PÓ
15	Guilherme Vilela Pereira	A INFLUÊNCIA DA RETIRADA DA MÚSICA EM PROTOCOLO DE TREINAMENTO NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DO MÚSCULO PEITORAL MAIOR
16	Ana Carla Amorim de Souza	EFEITO AGUDO DE DUAS DIFERENTES CONFIGURAÇÕES DA PRÉ-EXAUSTÃO NO DESEMPENHO NO EXERCÍCIO SUPINO EM INDIVÍDUOS TREINADOS
17	Yasmin Cristina Souza da Silva	THERMAL PROFILE OF THE KNEE IN RECREATIONAL FEMALE RUNNERS USING INFRARED THERMOGRAPHY
18	Alice Ribeiro Cutis Vaz	EFFECTS OF FLYWHEEL RESISTANCE TRAINING ON THE QUALITY OF LIFE OF OLDER WOMEN: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL
19	Érica de Cássia Silva	EFEITOS DE UMA SESSÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO SUBMÁXIMO NA FUNÇÃO ENDOTELIAL E HEMOSTÁTICA APÓS DOENÇA POR CORONAVÍRUS 2019 LEVE
20	Ana Luiza B. Bernardes	RELAÇÃO ENTRE O CONSUMO DE CARBOIDRATOS E ENERGIA DURANTE A PROVA E SINTOMAS RESPIRATÓRIOS APÓS CORRIDA DE ULTRAENDURANCE
21	Leonardo Silveira Goulart Silva	INTRA AND INTER-EVALUATOR AGREEMENT ANALYSIS OF THE PRESSURE ALGOMETER IN UNTRAINED WOMEN AFTER A FLYWHEEL TRAINING SESSION



VSIMPÓSIO INTERNACIONAL

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE

UFV - CAMPUS VIÇOSA | 19 A 22 DE AGOSTO DE 2026



SESSÕES CIENTÍFICAS

20/08/2026 (Quinta-Feira) – 18:00 às 20:00

Espaço Acadêmico-Cultural Fernando Sabino - UFRV

Nº	AUTOR	TÍTULO DO TRABALHO
22	Guilherme Pereira Saborosa	ALTERAÇÕES NA PERCEPÇÃO DE FADIGA E DESEMPENHO NEUROMUSCULAR INDUZIDAS POR UMA PROVA DE TRAIL RUNNING EM ATLETAS DE ENDURANCE E ULTRA-ENDURANCE
23	Gabriela Borges Rangel	EFEITOS DE UM PROGRAMA DE HIIT COM RESISTÊNCIA ELÁSTICA NAS RESPOSTAS AFETIVAS DE MULHERES IDOSAS: UM ESTUDO PILOTO
24	Ana Vitória Fortes dos Reis	TOLERÂNCIA, PREFERÊNCIA À INTENSIDADE DO EXERCÍCIO E IMPACTO DA SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL EM NADADORAS
25	Vítor Venâncio Cruz Alves	PADRÃO LESIONAL EM JOGADORES CONVOCADOS PARA A COPA DO MUNDO FIFA 2026: ANÁLISE DE UMA COORTE (2023-2026)
26	Matheus Iasulaitis	EFEITOS DE PROGRESSÕES MODERADAS E ELEVADAS DO VOLUME DE TREINAMENTO SOBRE RESPOSTAS PERCEPTUAIS E AFETIVAS
27	Leandro Sant'Ana	CONTROLE DA FADIGA COM VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM PROGRAMA DE TREINAMENTO EM ALTA INTENSIDADE COM CORREDORES
28	Maria Luiza da Cruz Santos	EFFECTS OF INERTIAL FLYWHEEL RESISTANCE TRAINING ON EXECUTIVE FUNCTION IN OLDER WOMEN: A RANDOMIZED CONTROLLED CLINICAL TRIAL
29	Bruno de Freitas Rodrigues	QUANTO MAIS, MELHOR? RELAÇÃO DOSE-RESPOSTA ENTRE A PROXIMIDADE DA FALHA E O INCHAÇO MUSCULAR
30	Carlos Henrique Rodrigues	EFEITO DO CONHECIMENTO PRÉVIO NO DESEMPENHO DO TESTE DE CAMINHADA DE SEIS MINUTOS
31	Pedro Henrique Francisco Nascimento	ANÁLISE DA RAZÃO DE ATIVAÇÃO PEITORAL MAIOR / DELTOIDE ANTERIOR EM PROTOCOLO DE TREINAMENTO COM DIRECIONAMENTO DO FOCO INTERNO
32	Ronald Rodrigues Malaquias	O EFEITO AGUDO DO PRÉ-CONDICIONAMENTO ISQUÊMICO SOBRE OS MOVIMENTOS DE DOUBLE LEG DE ATLETAS DE JIU-JITSU BRASILEIRO
33	Igor Brumano Andrade Fernandes	CARACTERIZAÇÃO DO CONSUMO DE ÁLCOOL POR CORREDORES DE ENDURANCE E ULTRAENDURANCE NO PERÍODO PÓS-PROVA
34	Bernardo Hotz Bronzato	O DESENVOLVIMENTO DO APLICATIVO PACEPRINT PARA AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DE TREINAMENTO PARA CORREDORES
35	Carlos Heitor Costa Bragato	PARÂMETROS TÉCNICOS DA SELEÇÃO BRASILEIRA FEMININA DE VOLEIBOL NA LIGA DAS NAÇÕES
36	Bruna da Costa Lino Gomes	BARREIRAS ESTRUTURAIS PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM AMBIENTES PÚBLICOS EM VIÇOSA-MG
37	Vinícius Santiago Arruda	RELAÇÃO ENTRE CONSUMO DE CAFÉINA E DESEMPENHO NO SALTO VERTICAL APÓS COMPETIÇÃO DE ULTRATRAIL RUNNING
38	Lucca Bergamin Vaccare	EFEITOS CONTRALATERAIS DO TREINAMENTO DE FORÇA UNILATERAL SOBRE A MASSA MUSCULAR: REVISÃO SISTEMÁTICA E METANÁLISE
39	Rhyan Augusto Henriques Silva	A INFLUÊNCIA DA MÚSICA NA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DO MÚSCULO PEITORAL MAIOR EM EXERCÍCIO NA MUSCULAÇÃO
40	Gabriel Turíbio	ANÁLISE DA ATIVIDADE ELETROMIOGRÁFICA DURANTE TREINAMENTO COM DIRECIONAMENTO DO FOCO INTERNO NO EXERCÍCIO VOADOR
41	Emanuelle Valadares de Jesus Acácio	NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA E RISCO PARA TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADOLESCENTES
42	Kailany da Costa Pires	IMPACTO DO VOLUME DE TREINAMENTO DE FORÇA NA RESPOSTA CARDIOVASCULAR AGUDA
43	Kawan Baptista De Oliveira Ferreira	COMPARAÇÃO ENTRE MODELOS DE IPHONE NAS ESTIMATIVAS DE PERCENTUAL DE GORDURA CORPORAL PELO APLICATIVO METHREESIXTY
44	João Pedro de Carvalho Almeida	DESEMPENHO EM TESTE DE AGILIDADE DE ATLETAS AMADORAS DE BEACH TENNIS DE DIFERENTES NÍVEIS COMPETITIVOS



V SIMPÓSIO INTERNACIONAL

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE

UFV - CAMPUS VIÇOSA | 19 A 22 DE AGOSTO DE 2026



SESSÕES CIENTÍFICAS

20/08/2026 (Quinta-Feira) – 18:00 às 20:00

Espaço Acadêmico-Cultural Fernando Sabino - UFRV

Nº	AUTOR	TÍTULO DO TRABALHO
45	Liana do Vale Reis Lobato	COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO E SAÚDE METABÓLICA EM ADULTOS COM SÍNDROME DE DOWN
46	Marcela Siqueira Benjamim	EFFECT OF A BLACKBERRY-BASED ANTIOXIDANT BEVERAGE ON MUSCLE STRENGTH IN COLLEGIATE FEMALE ATHLETES: A RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND TRIAL.
47	Álvaro Ferreira Nazareth	PERFIL ANTROPOMÉTRICO POR POSIÇÃO DE ATLETAS DE ELITE DO HANDEBOL FEMININO: ANÁLISE CINEANTROPOMÉTRICA DO MUNDIAL DE 2025
48	Gabriel Henrique Silva Pereira	INFLUÊNCIA DA QUALIDADE DO SONO NA INSÔNIA E SONOLÊNCIA DIURNA EM CORREDORES ENDURANCE E ULTRA-ENDURANCE DE TRAIL RUNNING
49	Thaís Fraga de Paula	VALIDADE DA ESTIMATIVA DA POTÊNCIA MUSCULAR EM IDOSOS NO TESTE DO DEGRAU
50	Rafael Zambalde Domingos Silva	ESTUDO DA INFLUÊNCIA DE DIFERENTES VELOCIDADES DE AÇÕES MUSCULARES NO NÚMERO MÁXIMO DE REPETIÇÕES
51	Júlia Pereira Velho	NÍVEL DE CONHECIMENTO SOBRE HIDRATAÇÃO EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DE TAEKWONDO
52	Lorraine Ramos Martins	COMPARAÇÃO DA POTÊNCIA MUSCULAR DURANTE O SENTADO PARA DE PÉ EM DIFERENTES CONDIÇÕES SENSORIAIS
53	Felipe Augusto Silva Damasceno Alves	DAILY PROTEIN INTAKE IN FLYWHEEL TRAINING PRACTITIONERS: AN ASSESSMENT OF NUTRITIONAL ADEQUACY
54	Stefany da Silva Paes	WHEY PROTEIN CONCENTRADO ADICIONADO DE CURCUMINA MODULA O PERFIL PROTEÔMICO CEREBRAL EM RATOS WISTAR SUBMETIDOS A EXERCÍCIO EXAUSTIVO DE NATAÇÃO
55	Daniel da Silva Inácio	EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DE CAFEÍNA NO TEMPO SOB TENSÃO EM DIFERENTES INTENSIDADES NO TREINAMENTO DE FORÇA
56	Ana Luiza Guimarães Alves	ANÁLISE DO PROCESSAMENTO CORTICAL, FADIGA E QUALIDADE DO SONO EM PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA
57	Vanessa Cristina de Lima Luiz	ESTIMANDO A POTÊNCIA MÁXIMA DOS MEMBROS INFERIORES USANDO A PLATAFORMA DE EQUILÍBRIO WII BALANCE BOARD DURANTE O SENTADO PARA FICAR EM PÉ: UM ESTUDO DE VALIDAÇÃO