



V SIMPÓSIO INTERNACIONAL

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE

UFV - CAMPUS VIÇOSA | 19 A 22 DE AGOSTO DE 2026



SESSÕES CIENTÍFICAS

21/08/2026 (Sexta-Feira) – 18:00 às 20:00

Espaço Acadêmico-Cultural Fernando Sabino - UFRV

Nº	AUTOR	TÍTULO DO TRABALHO
1	Bruna Tábata Bernardes	AVALIAÇÃO DE ANTIOXIDANTES DIETÉTICOS (VITAMINA C, VITAMINA E, SELÊNIO) EM MULHERES COM E SEM OBESIDADE: UM ESTUDO PILOTO
2	Yan Leo Melo Vieira	MORNING OR EVENING? COMBINED TRAINING ELICITS SIMILAR FUNCTIONAL ADAPTATIONS IN WOMEN WITH OBESITY
3	Ramon Augusto da Silva	EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO CRÔNICA DE BETA-ALANINA NA FORÇA MÁXIMA UNILATERAL: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO
4	Guilherme dos Santos Costa	TENDÊNCIAS TEMPORAIS (2015-2024) DE EXCESSO DE PESO, OBESIDADE E PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NA POPULAÇÃO ADULTA BRASILEIRA
5	Bárbara Frota Aragão	IMPACTO DAS FASES DO CICLO MENSTRUAL NA QUALIDADE DO SONO E SONOLÊNCIA DIURNA
6	Paula Thais Prado da Silva	CARACTERIZAÇÃO DA QUALIDADE DO SONO EM CORREDORES DE ENDURANCE E ULTRA-ENDURANCE: COMPARAÇÃO ENTRE DIFERENTES EDIÇÕES DE UMA COMPETIÇÃO DE TRAIL RUNNING
7	Leandro Alonso do Espírito Santo	EFEITO AGUDO DA INTERRUPÇÃO DO TEMPO SENTADO COM DIFERENTES INTENSIDADES NO METABOLISMO DE REPOUSO: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO CRUZADO.
8	Larissa Quintão Guilherme	RESPOSTAS INFLAMATÓRIAS AGUDAS E TRANSITÓRIAS À CORRIDA DE TRILHA DE RESISTÊNCIA E ULTRA-RESISTÊNCIA E SEU IMPACTO NO SONO E NOS SINTOMAS RESPIRATÓRIOS
9	Christian Alessandro Gomides Louredo	ESTADO DE TREINAMENTO E HIPERTROFIA REGIONAL DO QUADRÍCEPS EM PROTOCOLO DE TREINAMENTO ATÉ A FALHA MUSCULAR CONCÊNTRICA
10	Rafael Henrique Nogueira	VARIABILIDADE DO BEM-ESTAR E DA PERCEPÇÃO DE ESFORÇO E ADAPTAÇÕES DE FORÇA MÁXIMA EM JUDOCAS DE NÍVEL INTERNACIONAL
11	Simone Maria Castellano	MULHERES NO CLIMATÉRIO PRATICANTES DE GINÁSTICA EM ESPAÇOS PÚBLICOS E PRIVADOS: EXERCÍCIO FÍSICO E QUALIDADE DE VIDA
12	Ericson Teodoro Benevides	DESEMPENHO MOTOR DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE
13	Maria Emanuela Damasceno Vieira Dias	ÍNDICE DE CONICIDADE, EXERCÍCIO FÍSICO E EFEITOS ADVERSOS DA QUIMIOTERAPIA EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA
14	Marcos Henrique Lemos Almeida	CINÉTICA DO NÚMERO MÁXIMO DE REPETIÇÕES EM PROTOCOLOS DE SÉRIES MÚLTIPLAS ENTRE INDIVÍDUOS TREINADOS E NÃO TREINADOS
15	Mateus Pagioro Pena Nogueira	MONITORAMENTO DA VELOCIDADE ÓTIMA DE EXECUÇÃO DA POTÊNCIA MUSCULAR NO SUPINO RETO ATRAVÉS DO APLICATIVO MY LIFT®
16	Ana Vitória Leca	EFEITOS DO HORÁRIO DO TREINAMENTO FÍSICO COMBINADO SOBRE ÂNGULO DE FASE E HOMEOSTASE HÍDRICA EM MULHERES COM OBESIDADE
17	Bianca Xisto Silva	APERTAMENTO MANDIBULAR NO ESPORTE: RELAÇÃO COM O BRUXISMO DE VIGÍLIA
18	Miguel Victor de A. Miranda	ATIVIDADE FÍSICA COMO FATOR ASSOCIADO A QUALIDADE DO SONO EM ADOLESCENTES
19	Júlio B. B. Camargo	RESPOSTAS HIPERTRÓFICAS INDIVIDUAIS A DIFERENTES PROGRESSÕES DO VOLUME SEMANAL DE TREINAMENTO DE FORÇA
20	Otávio Ferrari	PREDIÇÃO DA FALHA MUSCULAR PELA ESCALA DE REPETIÇÕES EM RESERVA (RIR) NO TREINAMENTO DE FORÇA COM E SEM PROGRESSÃO DE SOBRECARGA
21	Lhais Teixeira Reis	APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA E ESTADO NUTRICIONAL EM ADOLESCENTES DE VIÇOSA – MINAS GERAIS



V SIMPÓSIO INTERNACIONAL

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE

UFV - CAMPUS VIÇOSA | 19 A 22 DE AGOSTO DE 2026



SESSÕES CIENTÍFICAS

21/08/2026 (Sexta-Feira) – 18:00 às 20:00

Espaço Acadêmico-Cultural Fernando Sabino - UFV

Nº	AUTOR	TÍTULO DO TRABALHO
22	Joyce Aparecida Nogueira Gonçalves	SINAIS PRÓDROMOS E DESEQUILÍBRIO MÚSCULO-TENDÍNEO NO ESPORTE DE ELITE: IMPLICAÇÕES CLÍNICAS NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM
23	Ítalo Rodrigues Drumond	REDUÇÃO DO NÚMERO DE REPETIÇÕES ENTRE SÉRIES NO AGACHAMENTO A 30% DE UMA REPETIÇÃO MÁXIMA ATÉ A FALHA MUSCULAR CONCÊNTRICA
24	Luiz Henrique Batista de Araújo	ADEQUAÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E A DIVERSIDADE ALIMENTAR EM ADOLESCENTES DE UM COLÉGIO DE APLICAÇÃO
25	Laysla Pires Silva Maurício	INFLUÊNCIA DOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS NOS SINTOMAS PRÉ-MENSTRUAIS E NO DESEMPENHO FÍSICO PERCEBIDO EM MULHERES ATIVAS
26	Cristovão Augusto Valadares	TEMPERATURA CORPORAL E DESEMPENHO DE HOMENS E MULHERES EM UMA PROVA DE SPRINT TRIATHLON
27	Gustavo Palmeiras Ferraz	EXISTE DIFERENÇA NA TEMPORALIDADE DA LUTA E NAS AÇÕES DE NE-WAZA ENTRE HOMENS E MULHERES NO JUDÔ?
28	Leticia Cardoso Carvalho	ATIVIDADE FÍSICA E SONO: EVIDÊNCIAS EM ADOLESCENTES DO ESTUDO ELPRO.
29	Jorman Alexis Londoño Bombó	EFFECTO DEL CALENTAMIENTO SOBRE LA VELOCIDAD DE EJECUCIÓN EN DIPOSITIVO FLYWHEEL CON DEPORTISTAS ENTRENADAS: ESTUDIO PILOTO
30	Rafael Silva Valle de Almeida	VARIABILIDADE DA HIPERTROFIA ENTRE INDIVÍDUOS TREINADOS E NÃO TREINADOS EM PROTOCOLO DE TREINAMENTO ATÉ A FALHA MUSCULAR
31	Douglas Duarte Valadares	ASSOCIAÇÃO ENTRE TESTE DE DESEMPENHO FÍSICO DE MEMBROS INFERIORES E TESTE DE DESEMPENHO COGNITIVO
32	Ana Júlia de Freitas Martins	DEMANDA MIOCÁRDICA EM RESPOSTA AO EXERCÍCIO DE FORÇA ATÉ A FALHA MUSCULAR VERSUS REDUÇÕES PROGRESSIVAS DE VOLUME
33	Ana Luiza de Sousa	EFEITOS DAS DIFERENTES FASES DO CICLO MENSTRUAL NO DESEMPENHO NEUROMUSCULAR DE MULHERES TREINADAS
34	Laiane Aparecida Lucas	PREVENÇÃO DE ESTIRAMENTO DOS ISQUIOSSURAIIS EM JOGADORES DE FUTEBOL: O PAPEL DO TREINAMENTO EXCÊNTRICO
35	Lucas de Almeida Vieira	ASSOCIAÇÃO ENTRE NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, DESEMPENHO COGNITIVO E HABILIDADE MANUAL EM IDOSOS
36	Carla Viegas da Cruz Palauro	INFLUÊNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO NA MICROBIOTA INTESTINAL E PERFORMANCE
37	Gleiciane das Dores Ramos Silva	COMPARAÇÃO DA FORÇA DOS MEMBROS INFERIORES E A PREOCUPAÇÃO COM QUEDAS EM MULHERES DE MEIA-IDADE E IDOSAS
38	Wanderson Matheus Lopes Machado	FLYWHEEL VERSUS TRADITIONAL RESISTANCE TRAINING AND MUSCLE HYPERTROPHY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS
39	Erick Campos Sales	COMPORTAMENTOS RELACIONADOS AO ESTILO DE VIDA E SINTOMAS DE DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES DE VIÇOSA-MG
40	Nathalia Lisboa Santos	MANUTENÇÃO DO DESEMPENHO COGNITIVO E DOS INDICADORES DE SAÚDE MENTAL EM IDOSOS PRATICANTES DE TREINAMENTO MULTICOMPONENTE
41	Felipe Ferraz Castro	EFEITOS DA ALAMANDINA E TREINAMENTO RESISTIDO NO DANO OXIDATIVO PROTEÍCO EM RATOS COM HIPERTENSÃO ARTERIAL PULMONAR
42	Ramon Repolês Soares	PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO E PRECISÃO MOTORA MANUAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA
43	Matheus Soares Faria	EFEITO DO DECANOATO DE NANDROLONA E DO TREINAMENTO RESISTIDO NO ESTADO REDOX E NA MORFOLOGIA DE TESTÍCULOS DE RATOS.
44	Eduarda dos Reis Neves	VARIAÇÃO DE ÍNDICES GLICÊMICOS E MASSA CORPÓREA EM RATOS WISTAR SOB A EXPOSIÇÃO À LUZ ARTIFICIAL NOTURNA OU DIURNA



V SIMPÓSIO INTERNACIONAL

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E SAÚDE

UFV - CAMPUS VIÇOSA | 19 A 22 DE AGOSTO DE 2026



SESSÕES CIENTÍFICAS

21/08/2026 (Sexta-Feira) – 18:00 às 20:00

Espaço Acadêmico-Cultural Fernando Sabino - UFRV

Nº	AUTOR	TÍTULO DO TRABALHO
45	Laura Helena Teixeira Tito	INDICADORES DE BEM-ESTAR E CAPACIDADE DE PRODUÇÃO DE FORÇA EM JOVENS NADADORES
46	Isaque Bruno Fernandes Leoncio	INCHAÇO MUSCULAR DOS EXTENSORES DO JOELHO EM RESPOSTA A VARIAÇÕES DO EXERCÍCIO LEG PRESS
47	Arthur Valadares Paula Oliveira	EFEITO DO TREINAMENTO RESISTIDO E DA ALAMANDINA SOBRE A DEFESA ANTIOXIDANTE NO PULMÃO DE RATOS COM HIPERTENSÃO PULMONAR
48	Gabriele Andrade Vieira	EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO COM CREATINA, EXERCÍCIO FÍSICO RESISTIDO E DA ASSOCIAÇÃO DE AMBOS NA MORFOMETRIA PROSTÁTICA
49	Felipe Alexandre de Oliveira Morais	INCHAÇO DO MÚSCULO ADUTOR MAGNO EM RESPOSTA A VARIAÇÕES DO EXERCÍCIO LEG PRESS
50	Ana Beatriz Riccato	INFLUÊNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE ÔMEGA-3 NA SAÚDE CARDIOVASCULAR DE ATLETAS
51	Vicente Tapia-Contreras	ADAPTACIONES NEUROMUSCULARES AL EJERCICIO "CURL NÓRDICO" VERSUS ENTRENAMIENTO EXCÉNTRICO EN FUTBOLISTAS UNIVERSITARIOS
52	Letícia Silva Garcia	SUPLEMENTAÇÃO AGUDA DE CAFEÍNA: IMPACTOS NO DESEMPENHO FÍSICO DE PRATICANTES DE CROSSFIT®
53	Lílian Cristina Corrêa Gonçalves	MAPEAMENTO DO PERFIL DE SAÚDE DE CRIANÇAS DE 8 A 12 ANOS PRATICANTES DE NATAÇÃO EM OURO PRETO
54	Bruno Kaique Reis Pereira	ESPESSURA MUSCULAR NO TREINAMENTO DE FORÇA: COMPARAÇÃO ENTRE MENSURAÇÕES POR ULTRASSONOGRAFIA LONGITUDINAL E TRANSVERSAL
55	Deivid Gomes da Silva	EFEITOS DE DIFERENTES MAGNITUDES DE PROGRESSÃO DE VOLUME NA FORÇA MUSCULAR E DA FIBRA ISOLADA EM JOVENS TREINADOS
56	Thays Schimidt Miranda	DIFERENÇAS RELACIONADAS À IDADE NA DINÂMICA DA ENTROPIA AMOSTRAL DURANTE O TESTE DE SENTAR E LEVANTAR
57	Ana Cecilia Camargo Melo	REPRODUTIBILIDADE DE MEDIDAS ULTRASSONOGRÁFICAS MUSCULARES: COMPARAÇÃO ENTRE AMOSTRA TOTAL E SUBAMOSTRAS
58	Diego Bittencourt	PERFIL PROTEÔMICO DE ALTOS E BAIXOS RESPONDEDORES À HIPERTROFIA MUSCULAR INDUZIDA PELO TREINAMENTO DE FORÇA